

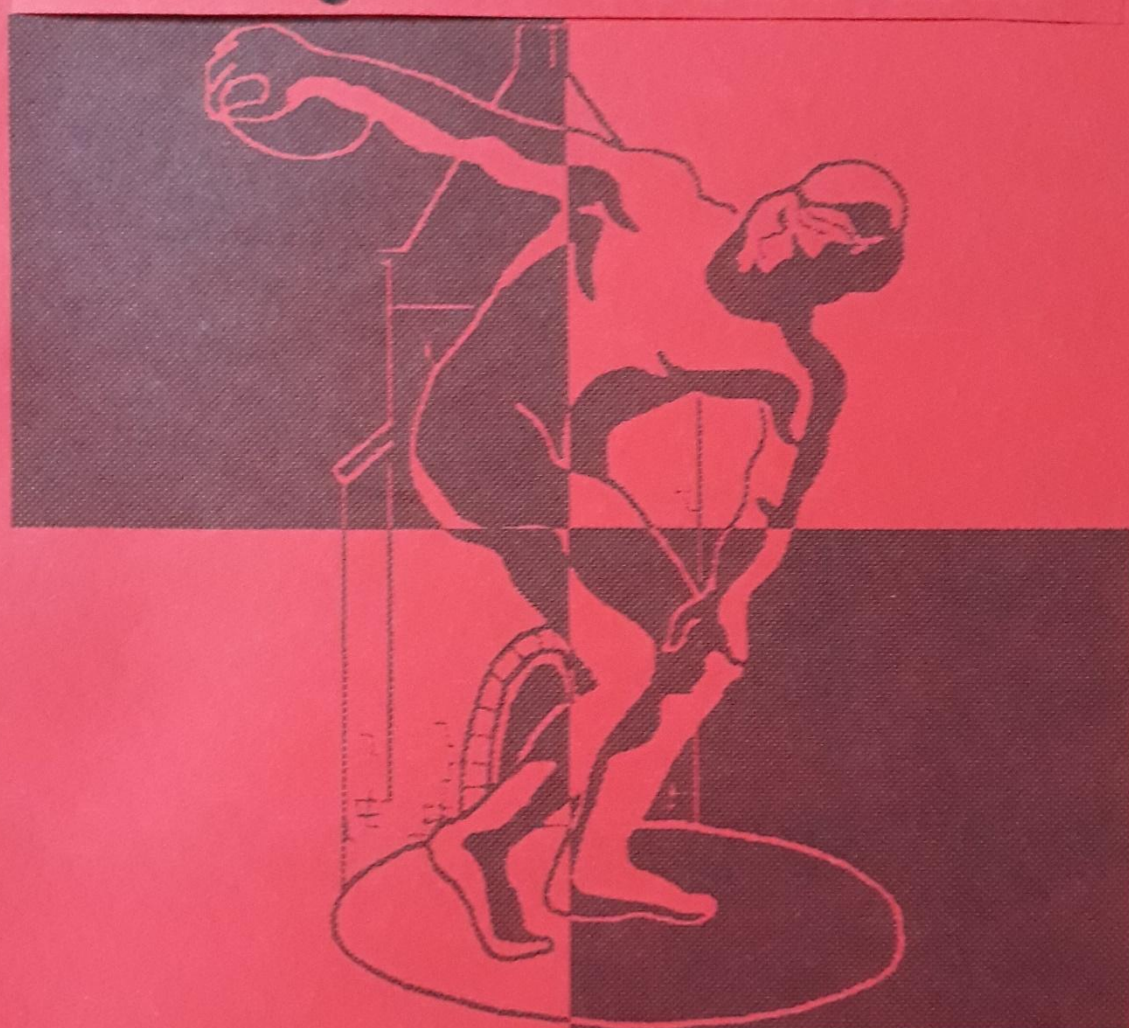
SPECIALE EDITIE

DISCUS

38^{STE} JAARGANG - NUMMER 1

01-09-1995 ↔ 01-09-2020

25 JAAR LOOPGROEP



Officieel orgaan van atletiekvereniging

IPHITOS

Opgericht: 24-9-1982

Losser

Vijfentwintig jaar loopgroep Iphitos

De eerste training en daarom de feitelijke oprichting van de loopgroep voor de wegatletiek binnen Iphitos is op 7 september 1995.

Waar en waarom is het begonnen en niet 13 jaar eerder want AV Iphitos bestaat al sinds 24-09-1982?

Op deze vragen en hoe het verder is gegaan en waar we nu op staan komen in dit artikel hopelijk de bevrijdende antwoorden.

Er was voor 1995 al wel een groepje atleten binnen Iphitos bezig met de wegatletiek, zowel samen maar meer individueel. Maar er was geen structuur te herkennen. En dat vonden die mensen eigenlijk maar niets.

Eén van hen was André van der Veer die tevens ook baanatleet was en trainer van de 'oudjes'. Het ging bijvoorbeeld om voormalig voorzitter Hans Damhuis, ons erelid Henni Suthof, Herman ten Broeke, Marc van der Meij en Gerard van de Woning. André is in overleg gegaan met de toenmalige voorzitter Johan Pasveer, om het een beetje plastisch te verwoorden, om naast de baanatletiek gaandeweg ook een afdeling loopgroep op poten te zetten binnen de club. En van de voorzitter kreeg hij carte blanche om ermee aan de slag te gaan. In overleg met Bert Voerman is er een advertentie in de Dinkellander gezet dat de eerste training op de eerste donderdag in september van 1995 plaats ging vinden. Plaats van handeling was toen nog de keet (je kon moeilijk spreken van een clubhuis) achter de voormalige huishoudschool aan de Langenkamp. Er waren shirtjes besteld met dank aan de al jarenlange sponsor Alphons Alink brood en banket als opdruk. Inmiddels waren er ook trainers benaderd waarbij Gerhard Wessels de 'snelle groep' voor zijn rekening nam, Yvonne Barelds ging de 'middengroep' trainen en André van der Veer nam zelf de 'minder snelle' atleten en de nieuwelingen onder zijn hoede. En raadt eens hoe was de opkomst...? Het was ver boven verwachting met misschien wel vijftig gegadigden. Mensen van het eerste uur waren bijvoorbeeld Bé Wever, Clemens Volker, Frans Nijhuis, Harrie uit het Broek en Frans Wijlens. Er werd samen ingelopen en na het rekken splitsten de groepen zich op om ieder op zijn of haar niveau te laten trainen.

De spirit zat er meteen vanaf het begin goed in en er werden meteen ook wedstrijden gelopen. De eerste grote wedstrijd was begin januari 1996 de 'Halve Marathon van Egmond'. Spannend was het want we stonden direct achter Marti ten Kate en hij was daar naast de Kenianen de grootste troef voor Nederland.

En dat smaakte naar meer dus werd in 1996 door een aantal direct ook maar de marathon van Enschede op het programma gezet. Die begon toen nog in het oude Diekman stadion en liep via Haakbergen, Beckum, Hengelo en weer terug door Enschede om weer in het stadion te finishen. Sommigen liepen de halve marathon en die startte zelfs in Beckum waar je met een bus naar toe werd gebracht, hoe spannend was dat.

Het jaar 1996 kenmerkte zich ook door de overgang van de Langenkamp naar ons nieuwe veld aan de Smalmaatstraat. En we kregen op de nieuwe locatie tegen de tennishal meteen een mooie directiekeet als nieuwe clubhuis en dat was toch al weer een hele verbetering.

Vermeldenswaard en beroemd bij de insiders is ook de 23,4 wedstrijd op de Nürburgring in 1997 waarbij als eerste wedstrijd jouw eigen uitslag meteen de finish als een 'Urkunde' uit de printer kwam. Er zat na 11 km een klim in van wel 5,5 km lang die bedwongen moest worden.

Gerhard Wessels hield in 1997 op met het geven van trainingen. Frans Wijlens was al soms invaltrainer geweest en hij nam die taak op zich. Meteen heeft hij in de winter van 1998-1999 de cursus loopgroeptrainer niveau 3 gevolgd en met succes afgerond.

Samen met de groepen van Yvonne en André werd er nog steeds samen ingelopen vanaf het nieuwe clubhuis via de Overdinkelsestraat, Gronausestraat en de 'langpootstraten' (Reiger, Lepelaar en Flamingo) naar de parkeerplaats bij de tennisbanen. Daar werden ook weer samen rek- en strekoefeningen gedaan om vervolgens de groepen weer op te splitsen.

In die tijd werd ook meteen door trainers deelgenomen aan de eerste nationale loopsportdagen die op Papendal werden gegeven. En dat doen we als trainersstaf nog steeds.

In 2002 begonnen de busreizen 'in unsere Heimat' met een hele bus vol met volwassenen en kinderen. Als eerste de Teutolauf in Lengerich op en neer over de kam van het Teutoburgerwald.

Vervolgens in 2003 de legendarische Bottropper Herbstlauf in de 'Kohlenpot' van Duitsland waar het omkleden en douchen was geregeld in het onderkomen van de 'Kumpels' en waar mooie bosrijke routes waren uitgezet in het Ruhrgebied.

In 2004 stond de Safari-Waldlauf in het pretpark en dierenpark in Stukenbrock op het menu. Daar waar de witte leeuw geregeld zijn mannelijke kunsten vertoonde. Het persbericht naderhand berichtte van 'beestachtig' goede prestaties van de lopers van Iphitos.

Het jaar 2006 wordt gemarkeerd door de opstart van diverse nieuwe activiteiten en bijzondere prestaties.

Het jaar begint met een nieuw avontuur in de geschiedenis van de loopgroep met de eerste deelname aan de Bevrijdingsvuurloop Wageningen-Losser op 4 en 5 mei. Zelf een route samenstellen waar lopers, fietsers en begeleidende auto's het hele traject afleggen en het begin en het laatste stuk werden vastgelegd door een team van RTV Losser.

Onderweg werden vele 'mooie' avonturen meegemaakt o.a. van kapotte auto's, een verongelukt ree, vrieskou en ontbijten om 5.00 uur in de buitenlucht.

Dit fenomeen zou na later bleek tien jaar standhouden.

In september 2006 aanschouwde het eerste trainingskamp het levenslicht. Net boven de Rijn bij Doorwerth werd op de flanken van de Veluwe in ruim een etmaal ongeveer de afstand van een hele marathon gelopen. De rust in de nacht werd gepakt in een onderkomen van Stayokay, al kwam van de rust niet heel veel terecht omdat het 's avonds best wel gezellig was. De interactie met andere groepen in de jeugdherberg waren soms hilarisch zoals met het lamaspel.

Ook deze trainingskampen in steeds weer een andere omgeving, waarvan de laatste drie edities in Duitsland waren, bestreken een tijdperk van tien jaar.

Na al een paar keer door sommige lopers op eigen gelegenheid mee te hebben gedaan begonnen in 2006 ook de 'Riekus Ahold' Dam tot Dam lopen. Ook hier een volle bus met gemotiveerde atleten die in naam van Appie Happie de afstand tussen Amsterdam en Zaandam tot een goed einde brachten. Ook deze avonturen duurden ongeveer tien jaar.

Het lijkt er daarom sterk op dat de houdbaarheidsdatum van dit soort activiteiten na tien jaar is verstreken, gek hè!!

Eind december 2006 leverde Iphitos de sportman van het jaar af in de gemeente Losser in de persoon van Herman ten Broeke na zijn derde plaats bij de NK cross in Wageningen. In 2011 deed hij het in een leeftijdsklasse hoger nog beter door in één jaar twee keer de Nederlandse crosstitel te pakken. Helaas is deze grote sportman veel te vroeg overleden.

Eind 2010 was de verhuizing van de Smalmaatstraat naar onze nieuwe accommodatie aan het Nilantspad. Ja heus we hadden een eigen hardlooppbaan waarop kon worden getraind, wel van asfalt maar dat maakt niet uit. Voorzitter Hans Damhuis kreeg het samen met andere bestuursleden na jarenlang vasthoudendheid voor elkaar dat de baan er kwam. Helaas kon een grote voorvechter van de accommodatie dit niet meer meemaken omdat ons erelid Henni Suthof begin 2010 overleed.

Vele leden van de loopgroep hebben in al die jaren talrijke wedstrijden gelopen in binnen en buitenland met zelfs verre reizen erbij. Leo en Nellie van den Broek hebben hun voetstappen staan in o.a. New York, Istanbul en zelfs in Honolulu. Een grote groep, vooral lopers van de huidige groep 3, heeft ook al in 2006 de 20 km van Parijs gelopen. Verder natuurlijk de onvergetelijke 'net over de grens' Michaëlislauf bij onze zustervereniging TV Epe. Met na de wedstrijd een 3^e helft met een lange prijsuitreiking met vele Urkunden, 'kaffee mit kuchen' en 'bier mit bratwurst'.

En jaarlijks de Enschedemarathon met café Rocks als onze vaste uitvalsbasis. En dan is er natuurlijk nog een hele karrevracht aan wedstrijden dicht bij huis of misschien iets verder weg.

En organiseerden we zelf nog wedstrijden? Ja natuurlijk! Onze onvolprezen Dinkelloop in de Zandbergen behoort misschien wel tot de mooiste in de wijde regio. Deze staat al bijna sinds de oprichting op het programma, eerst nog als drieluik en nu nog als eerste wedstrijd in de Twentse Cross Competitie.

De loopgroep startte in 1998 de eerste Drielandenloop op, met als langste afstand de 25 km vanuit Losser door Nedersachsen en Nordrhein Westfalen weer terug naar de finish in hartje Losser. Tot en met 2016 was deze wedstrijd zo rond 1 april in de loopkalender opgenomen.

De laatste jaren zien we een verschuiving naar de traillopen waar het prestatieve wat meer wordt ingeruild voor het recreatieve avontuur.

Dus ook Iphitos deed mee met de geboorte van de Twentse Smokkel Trail. Met medewerking van diverse boeren zowel in Nederland en in Duitsland zijn er drie mooie routes uitgezet waarbij de afwisseling kenmerkend is. Ook de jeugd is niet vergeten met een eigen 2,5 km lange route.

Nieuw is de inzet van huifkarren om lopers naar hun startplek te brengen.

Wat vroeger begon via de TC Tubantia met Marti ten Kate is ook niet meer weg te denken binnen onze club namelijk de hardloopclinic! Jaarlijks probeert Iphitos onder de bezielende leiding van Peter Beernink om mensen te bewegen om te gaan hardlopen. Zowel voor het positieve fysieke aspect maar tevens het plezier te ervaren om samen met een groep de uitdaging aan te gaan.

Belangrijk na 25 jaar is waar we nu staan!

Momenteel zijn er regulier 4 niveau groepen actief met soms overloop tussen 2 groepen. Na het begin met alleen een donderdag training is het aantal mogelijke trainingsmomenten enorm uitgebreid. Nu zijn de reguliere loopgroepen actief op dinsdag en donderdagavond. Van daaruit is al vele jaren de zondagmorgen toegevoegd, vooral voor groep 1. Later kwam daar de zaterdagmorgen bij vooral voor de groepen 2 t/m 4. En sinds kort is er ook op de dinsdagmorgen een trainingsmoment vooral voor mensen die niet meer werken of onregelmatige diensten hebben.

Op de woensdagavond is een jeugdloopgroep actief. Deze is in 2019 na enige jaren onderbreking weer nieuw leven ingeblazen en loopt weer op rolletjes.

Een echte topper binnen de club is groep G-sporters die onder de bezielende leiding van Erna Laarman en vele vrijwilligers op de donderdagavond al jaren actief is. Verder is op de maandagavond de core stability groep al weer enige jaren actief en daarmee ook niet meer weg te denken binnen de club met een eigen trainersstaf van vier dames.

Voor zoveel trainingsmomenten is een breed kader aan trainers nodig en Iphitos kan zich gelukkig prijzen met zeven trainers niveau 3 en tien trainers niveau 4. Tevens zijn er twee praktijkopleiders binnen de club beschikbaar.

Met een nieuw modern ontwerp van shirt en logo is de loopgroep van AV Iphitos een gezellige club mannen en vrouwen van alle leeftijden, dus alles door elkaar. Voor elk wat wils dus!!

De beelden van alle wedstrijden en bijzondere evenementen zitten wel in ieders hoofd die erbij is geweest maar de data, uitslagen, foto's en de mooie verhalen stonden allemaal in ons clubblad. Deze is door de intreding van het digitale tijdperk ter ziele gegaan en vervangen door de nieuwsbrief.

Maar voor dit verhaal kunnen we zeggen; gelukkig hebben we de **Discus** nog!

Frans Wijlens